

 Excipient

**Ômega DHA 500**

**Saúde Cerebral**

*Literatura*

Excipient 

# Ômega DHA 500

## Saúde Cerebral

### 1. Propriedades

O ácido docosahexaenoico (DHA) é um ácido graxo insaturado de cadeia longa com 6 ligações duplas, o que o torna muito flexível. Encontrado principalmente em frutos do mar, como peixes, mariscos, óleos de peixe e alguns tipos de algas. Está presente em cada célula do corpo humano, sendo um componente estrutural vital da pele, olhos e cérebro. Está localizado principalmente nas membranas das células, onde faz com que as membranas e lacunas entre as mesmas fiquem mais fluidas. Isto facilita, por exemplo, que as células nervosas enviem e recebam sinais elétricos, que é o seu modo de comunicação.

Portanto, níveis adequados de DHA tornam mais fácil, mais rápido e mais eficiente a comunicação das células nervosas.

Níveis baixos deste ácido em seu cérebro ou nos olhos pode retardar a sinalização entre as células, resultando em deficiência visual ou função cerebral alterada.

O DHA também possui várias outras funções no corpo. Por exemplo, ele combate a inflamação e reduz as triglicérides no sangue.

A suplementação de DHA é geralmente bem tolerada pelo organismo. No entanto, o ômega 3 funciona como anti-inflamatório e pode diluir o sangue, conseqüentemente o excesso de ômega 3 pode causar o afinamento do sangue ou sangramento excessivo.

### 2. Ingredientes

Óleo de peixe com DHA concentrado.

Composição da cápsula: gelatina, água purificada e umectante glicerina.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.**

### 3. Recomendações de Uso

Ingerir 2 cápsulas ao dia.

### 4. Apresentação

Cápsulas de 750 mg cada. Conteúdo por cápsula: 500 mg.

## 5. Análise Nutricional

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b> Por porção de 1,5 g; (2 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	9 kcal = 38 kJ	1%
Gorduras totais	1,0 g, das quais:	2 %
Gorduras saturadas	0,0 g	0 %
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,1 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,9 g, das quais:	**
Ácido eicosapentaenoico - (EPA)	200 mg	**
Ácido docosahexaenoico - (DHA)	500 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.		

(\*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## 6. Precauções

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Após aberto consumir em até 60 dias.

Produto indicado para o grupo populacional  $\geq 19$  anos.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

## 7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.

 Rua Olimpíadas, 66 - 7º andar/Vila Olímpia - São Paulo, SP.

 [www.excipienta.com.br/](http://www.excipienta.com.br/)  @excipienta

 0800 704 8303