

 Excipient

# Ômega 3 (Óleo de Peixe)

Cápsulas oleosas

*Literatura*

Excipient 

# Ômega 3 (Óleo de Peixe)

## Cápsulas oleosas

### 1. Propriedades

O Óleo de Peixe (*Pomatomus saltator*) é rico em ácidos graxos poli-insaturados de cadeia longa (ômega 3), sendo uma ótima fonte de EPA (ácido eicosapentaenoico) e DHA (ácido docosahexaenoico).

O EPA e o DHA têm diferentes funções fisiológicas. O DHA é reconhecido como um nutriente essencial para manter saúde do cérebro. Isto porque 20% da gordura presente nesse órgão é de DHA. Portanto, a sua administração, auxilia nas funções cognitivas, memória, atenção, capacidade de aprendizagem e acuidade visual. Além disso, há evidências na redução do estresse e combate depressão.

Enquanto o EPA desempenha um papel importante em regular os processos inflamatórios e ajuda a manter os triglicerídeos em níveis saudáveis. Entre outros mais diversos benefícios gerados pela ação terapêutica do EPA também podemos destacar a regulação dos níveis de colesterol e a redução da formação de coágulos.

### 2. Ingredientes

Óleo de peixe.

Composição da cápsula: gelatina, água purificada e umectante glicerina.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE.**

### 3. Recomendações de Uso

Ingerir 3 cápsulas ao dia.

### 4. Apresentação

Cápsulas de 1450 mg. Conteúdo por cápsula: 1000 mg.

## 5. Análise Nutricional

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b> Por porção de 4,3 g; (3 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	27 kcal = 113 kJ	1%
Gorduras totais	3 g, das quais:	5%
Gorduras saturadas	0,8 g	4%
Gorduras trans	0,0 g	**
Gorduras monoinsaturadas	0,7 g	**
Gorduras poli-insaturadas	1,5 g, das quais:	**
Ácido eicosapentaenoico - (EPA)	540 mg	**
Ácido docosahexaenoico - (DHA)	360 mg	**
Colesterol	20 mg	**
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, fibra alimentar e sódio.		

(\*) % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal e 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor diário não especificado.

## 6. Precauções

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Após aberto consumir em até 60 dias.

Produto indicado para o grupo populacional  $\geq 19$  anos.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

## 7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.

 Rua Olimpíadas, 66 - 7º andar/Vila Olímpia - São Paulo, SP.

 [www.excipienta.com.br/](http://www.excipienta.com.br/)  @excipienta

 0800 704 8303