

 Exci.nutri

# Óleo de Coco

---

Cápsulas oleosas

*Literatura*

Excipient 

# Óleo de Coco

## Cápsulas oleosas

### 1. Propriedades

O Óleo de Coco (*Cocos nucifera* L.) é um produto 100% natural de origem vegetal, sendo extraído a partir da polpa do coco fresco maduro por processos físicos, passando pelas etapas de trituração, prensagem a frio e tripla filtração.

O coco é considerado um alimento funcional pois é rico em proteínas, carboidratos, minerais e TCM (triglicerídeos de cadeia média), pois no corpo humano se transforma em monolaurina, um monoglicerídeo de ação antibacteriana, antiviral e antiprotzoária, usado pelo organismo para destruir a capa lipídica de vários micro-organismos.

O Óleo de Coco leva à normalização dos lipídeos (gorduras) corporais, auxilia na perda de peso, protege o fígado dos efeitos do álcool, possui ação anti-inflamatória e também se mostrou benéfico no combate aos fatores de risco para doenças cardíacas.

A sua administração não aumenta o colesterol ou o risco de mortalidade ou morbidade por doença coronariana, já que tem a propriedade de aumentar a fração HDL do colesterol.

\*As cápsulas de Óleo de Coco, quando submetidas à temperaturas abaixo 20°, sofrem condensação, apresentando cor esbranquiçada. Acima desta temperatura, apresenta-se como líquido oleoso incolor.

### 2. Ingredientes

Óleo de Coco extra virgem.

Composição da composição da cápsula: gelatina, água purificada e umectante glicerina.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### 3. Recomendações de Uso

Ingerir 5 cápsulas ao dia.

### 4. Apresentação

Cápsulas de 1450 mg cada. Conteúdo por cápsula: 1000 mg.

## 5. Análise Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 7,2 g; (5 cápsulas)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	51 kcal = 214 kJ	3%
Proteínas	1,4 g	3%
Gorduras totais	5 g, das quais:	9%
Gorduras saturadas	4,7 g, das quais:	21%
Ácido Láurico	2,30 g	**
Ácido Mirístico	0,87 g	**
Ácido Palmítico	0,40 g	**
Gorduras trans	0 g	**
Não contém quantidade significativa de carboidratos, fibra alimentar e sódio.		

(%) Valores Diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) valor diário não especificado.

## 6. Precauções

Conservar ao abrigo da luz, calor e umidade.

Após aberto consumir em até 60 dias.

Produto indicado para o grupo populacional  $\geq 19$  anos.

Este produto não é um medicamento.

Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.

Mantenha fora do alcance de crianças.

## 7. Referências bibliográficas

Material técnico do fabricante – Sorocaps.

📍 Rua Olimpíadas, 66 - 7º andar/Vila Olímpia - São Paulo, SP.

🏠 [www.excipienta.com.br/](http://www.excipienta.com.br/) 📷 @excipienta

☎ 0800 704 8303